



طیب سے مل کر ضرور یہ معلوم کریں کہ Homeopathic ادویات سے بڑا یقینی، صحت ممکن ہے یا نہیں؟

Homeopathic ادویات اطفال میں اکثر پائے جاتے ہیں۔ Down's syndrome, Dyslexia, Mental retardation, Cerebral palsy اور Child behavioral جیسے امراض میں بہت زیادہ موثر ثابت ہوئی ہے۔

☆☆☆☆☆☆

ADHD کا Homeopathic علاج

خصوصاً احتیاطی تدابیر آزمائی جانی چاہئے کیونکہ ان ادویات کے ضمنی اثرات بھی بہت زیادہ مقدار میں پائے جاتے ہیں۔

Homeopathic طرز علاج میں بچے کی نفسیاتی اور جسمانی خصوصیات کا خیال رکھتے ہوئے موثرٹی امراض کا تجربہ کیا جاتا ہے۔ ماضی میں ہو چکے امراض ماضی میں دینے گئے امراض مخالف بلکہ وغیرہ کی معلومات حاصل کر کے بچے کی فطرت کے مد نظر دوا کا انتخاب کیا جاتا ہے۔ یہ ادویات جینیاتی طور پر صحت بخشنے کی کوشش کرتی ہیں۔ یہ مرض کی خصوصیات کو صحیح سمت میں موڑ کر مرض کا خاتمہ کرنے کی کوشش کرتی ہیں۔

Homeopathic ادویات ضمنی اثرات سے پاک ہونے کے باعث اس کا استعمال لمبے عرصے تک جاری رکھ سکتے ہیں۔ ADHD سے متاثرہ بچے ہماری سرپرستی میں زیر علاج ہیں اور علاج کے مثبت نتائج بھی موصول ہو رہے ہیں۔ ان ادویات کے علاوہ رویہ یا سلوک تھراپی (Behavior Therap) اور مشاورت بھی نہایت ضروری ہے۔ اس کے ذریعہ والدین، سرپرست اور

اساتذہ کو یہ احساس دلایا جاتا ہے کہ ADHD سے متاثر اطفال کے سلوک کو سوچ سمجھ کر اسے کس طرح تعمیری سرگرمی کی طرف راغب کیا جا سکتا ہے۔ ان کی خصوصی دیکھ بھال کیسی ہونی چاہئے؟ اور ایسے مریض کی مثبت ذہنی حمایت کس طرح ممکن ہے۔ یہ مشاورتی عمل بہت ہی تفصیلی سرگرمی ہے جس کی وضاحت معلوم کرنے کے لئے پورا مقالہ درکار ہوگا۔ اس معاملے میں مزید معلومات حاصل کرنے کی غرض سے کوئی بھی شخص ہم سے رابطہ قائم کر سکتا ہے۔ آخر میں یہ گزارش کرنا چاہوں گا کہ کیسا ہی ضدی یا نظر ناک مرض کیوں نہ ہو۔ بھلے ہی ڈاکٹر نے یہ رائے ظاہر کی ہو کہ اس مرض کا کوئی علاج موجود نہیں۔ آپ کوشش جاری رکھیں اور کسی Homeopathic

مندرجہ بالا خصوصیات کے سبب بچے میں اعتماد کمی اور احساس کمتری کا جذبہ پایا جاتا ہے۔ پڑھائی میں وہ پھرتا ہوا محسوس کیا جاتا ہے ایسا بچہ خود دیگر طلبہ کو پریشان کرتا ہے۔ اساتذہ کی ڈانٹ کا ہمہ وقت شکار ہوتا رہتا ہے۔ امتحانات میں متوقع کامیابی حاصل کرنے سے قاصر رہتا ہے۔ وہ کم نمبر لاتا ہے یا ناکام رہتا ہے دیگر طلبہ کے لئے مذاق کا سبب ہونے کے باعث بچہ سماجی دائرے میں بآسانی کھل مل نہیں پاتا دیگر عمر اطفال اس کے ساتھ کھیلتا اور ملنا جلتا پسند کرتے ہیں اس لئے وہ اکیلا بن محسوس کرنے لگتا ہے۔ اسی وجہ سے عمر بڑھنے پر بری عادتیں اور لٹ کا شکار ہو جاتا ہے۔ ADHD مرض کے شکار بچے میں نفسیاتی اور تخلیقی مسائل بھی پائے جاتے ہیں مثال کے طور پر کھینے کی معذوری بے چینی اور افسردگی وغیرہ۔۔

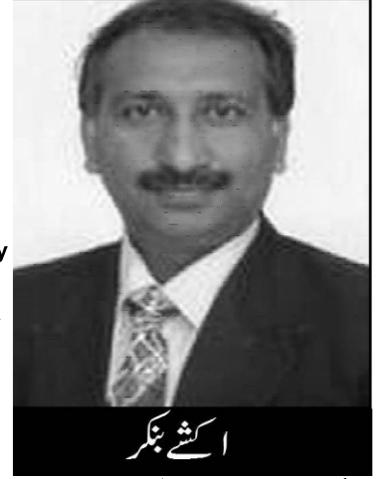
اسباب ADHD مرض ہونے کا اصل سبب معلوم نہیں ہو پایا ہے مگر یہ مرض موثرٹی ہونے کا تکلف ہوا ہے دوران عمل کی جانے والی ادویات یا ماحول میں موجود کسی کیمیادی مادے کے لمس یا رابطے سے اطفال کو دینے جانے والے بلکہ سے بچنے کی قبل از وقت پیدائش سے بھی یہ مرض ہونے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔

تشخیص: ADHD کی تشخیص متاثرہ بچے کی تمام خصوصیات جانچ کر والدین یا سرپرست کو مخصوص قسم کے سوالات پوچھ کر اور اسکوئی اساتذہ کے تجربہ کو مد نظر رکھ کر کی جاتی ہے۔ بچہ ADHD سے متاثر ہے یا نہیں یہ ADHD کے بنیادی علامات کا تجربہ کرنے کے بعد ہی معلوم ہو جاتا ہے۔

تشخیص Allopthy میں ADHD کا علاج محرک ادویات کے ذریعہ کیا جاتا ہے۔ مثلاً Metadate Concerta, ritalin, dexednine وغیرہ۔ ان ادویات کی خوراک (dose) بہت ہی احتیاط کے ساتھ طے کی جانی چاہئے ساتھ ہی انہیں استعمال کرتے وقت

کا ذکر کروں جس سے لاکھوں اطفال متاثر پائے جاتے ہیں۔ او Allopthy اس مرض کا علاج تلاشے میں ناکام رہی ہے۔ یہ مرض ہے ADHD یعنی Attention Deficit Hyperactivity Disorder۔ پہلے اس مرض کو ADD یعنی Attention Deficit Disorder کے نام سے پہچانا جاتا تھا۔ بچہ تقریباً دو سال کا ہو تب ہی اس مرض کی خصوصیات بچوں کے علاوہ بالغ افراد میں بھی دیکھی جا سکتی ہیں۔ لوگوں عورتوں کے مقابلے پر مرض لوگوں مردوں میں زیادہ پایا جاتا ہے۔

خصوصیات: ارتکار یعنی Concentration کی عدم موجودگی کسی عمل، کام میں مشابہ طور پر توجہ نہ دے پانا Difficulty Payin attention مسلسل چلنا اور بے چینی کا احساس، بچے کا ایک جگہ پر سونوں سے بیٹھ نہ پانا، ایک جگہ جبراً بیٹھنے پر بیٹھے بیٹھے حرکت کرنا، متاثر نظر آنا، طبیعت میں اضطراب اور چلبلاہن نظر آنا، Fidgets of Squirms, Difficultly Remaining Seated and Seemly in Constant Motion) ضرورت سے زیادہ بات چیت کرنا، گفتگو یا کھیل میں مصروف دیگر شخص یا بچے کو پریشان کرنا یا اس کے عمل میں مداخلت کرنا، خود کی باری آنے تک صبر نہ کر پانا، اپنے ہی خواہوں میں گم سم رہنا (Day Dreaming)، کسی کے ذریعے کی گئی بات یا ہدایت پر توجہ نہ دینا یا نظر انداز کرنا سپرد کی گئی سرگرمی کو غیر ذمہ دارانہ طور پر غیر مستحکم طریقہ سے انجام دینا، کھلونے، سباب، قلم جیسی اشیاء کو بار بار کھو دینا یا فراموش کار طبیعت کا مظاہرہ کرنا، کسی بھی سرگرمی کو تکمیل تک انجام نہ دے پانا اور بیچ راستے میں چھوڑ دینا، ارتکار کی عدم موجودگی اور کام سے بآسانی دھیان بھٹک جانا وغیرہ۔۔۔



اکشے بنکر

ابھی کچھ روز پہلے ایک دوست سے گفتگو کے دوران معلوم ہوا کہ ان کے کسی رشتہ دار کے کنہیں میں ایک بچہ کو Down's Syndrome مرض کی تشخیص ہوئی ہے۔ ساتھ ہی یہ بھی پتہ چلا کہ ڈاکٹر نے یہ رائے ظاہر کی ہے کہ اس مرض کا علاج مہیا نہ ہونے کے سبب اس معاملے میں کچھ بھی کیا نہیں جا سکتا۔ ایضاً امراض کے متعلق ڈاکٹر جب یہ رائے ظاہر کرتا ہے کہ یہ مرض لا علاج ہے کوئی دوا نہیں اس وقت مریض اور اس کے رشتہ دار ڈاکٹر کے مشورہ کو قبول کر لیتے ہیں اور علاج کروانے کے دیگر راستہ تلاش کرنا بھی چھوڑ دیتے ہیں۔ بہت سارے امراض ایسے پائے گئے ہیں جن Allopthy Modern Science میں علاج مہیا نہیں ملتا Homeopathy اور دیگر طرز علاج میں موجود ہے اب کی بار جب بھی کوئی ڈاکٹر کسی مرض کے بارے میں اس قسم کی رائے ظاہر کرے تو امید سے دست بردار ہونے کی بجائے کسی Homeopathy سے مل کر مشورہ ضرور حاصل کریں۔ بہت ممکن ہے کہ مرض کا علاج دستیاب ہو جائے یا مریض کی تکلیف کم کرنے کا کوئی نسخہ ہی ہاتھ لگ جائے۔ اس مرتبہ خیال آیا کہ میرے مقالہ میں ایسے ہی ایک مرض

Akshay Banker
M D (Homoeopathy)
Faculty - Ontario College of Homeopathic Medicine
Ex Principal, Professor [India]
+1 647 868 4340

Nina Banker
M D (Homoeopathy)
Ex Professor [Surat, India]
+1 647 773 3074
Homeopathic Clinic(s):

- 1] 93, Dundas St. E., Suite 107, Mississauga, ON. L5A 1W7. [East of Hwy 10 and Dundas, Above Dollarama] [Monday, Thursday, Friday - 10 am to 5 pm
- 2] 134, Queen St. E., Suite 203, Brampton, ON. L6V 1B2.
- [Queen and Centre street] [Tuesday, Saturday - 10 am to 5 pm
- 3] 2761, Markham rd., Aum Beauty Clinic, Scarborough, ON. M1X 1L5.
- [North of Markham and Finch] [Wednesday - 4 pm to 7 pm]