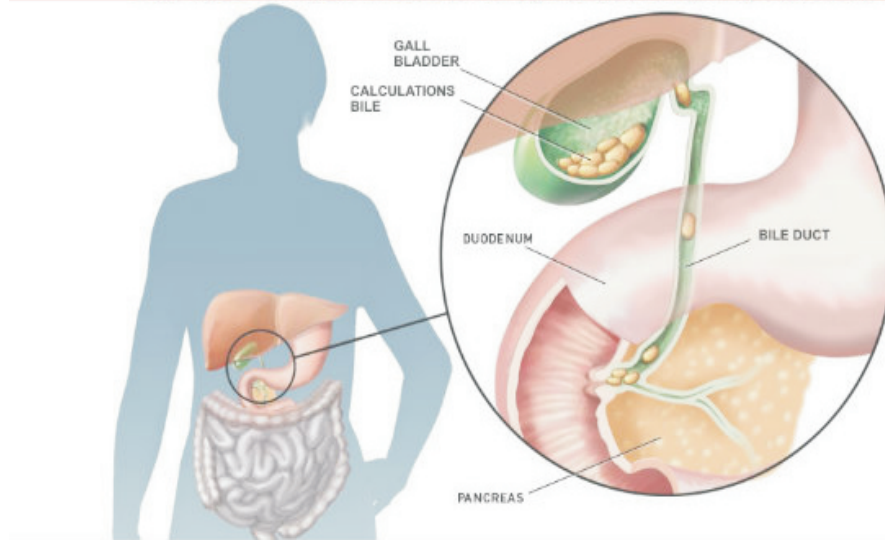


પિત્તાશયની પથરી (Gall Stones)ની હોમીયોપેથીક સારવાર

આપણા શરીરમાં પાંસળીની નીચે જમણી બાજુમાં ચક્ર (Liver-લીવર) આવેલું છે અને એની નીચે નાની કોથળી જેવું પિત્તાશય (ગોલ બ્લેડર, gall bladder) આવેલું છે. લીવરમાંથી બાઈલ (bile) નામનો એક રસ બનીને નીકળે છે જે ખોરાકને પચાવવા માટે ઘણો જ ઉપયોગી છે, આ બાઈલ લીવરમાંથી નીકળી પિત્તાશયમાં (gall bladder) સંગ્રહ થાય છે. પિત્તાશયમાંથી નળી વાટે (common bile duct) બાઈલ નાના આંતરડામાં જાય છે. જ્યારે ખોરાક પેટમાં થઈ નાના આંતરડામાં આવે છે એટલે બાઈલ પણ એમાં ભેગું મળે છે અને ખોરાક પચાવવાનું અગત્યનું કામ કરે છે. જ્યારે આ બાઈલ (bile) ચરબીને કારણે જડું થઈ જાય અને વધારે સમય પિત્તાશયમાં (gall bladder) સંગ્રહીત રહે ત્યારે એ પથરીમાં રૂપાંતરીત થાય છે જેને ગોલ બ્લેડર સ્ટોન્સ (gall bladder stones) અથવા ગોલ સ્ટોન્સ (gall stones) કહે છે.

કારણ : તબીબ વિજ્ઞાન ચોક્કસ પણે નથી જાણી શક્યું કે ગોલ સ્ટોન્સ શું કામ થાય છે. અમુક અનુમાનીત કારણો તારવવામાં આવ્યા છે. દા.ત. જે બાઈલમાં ચરબીનું (cholesterol) પ્રમાણ વધી જાય તો, જે ગોલ બ્લેડરમાંથી બાઈલ સંપૂર્ણ પણે ખાલી નહીં થાય તો, જે બાઈલમાં બીલીરુબીન (bilirubin)નું પ્રમાણ વધી જાય તો. સામાન્ય રીતે ગોલ સ્ટોન્સ કોલેસ્ટ્રોલ ગોલ સ્ટોન્સ (cholesterol gall stones) હોય છે. વધુ એવું પણ જોવામાં આવ્યું છે કે - પિત્તાશયની પથરી મહીલાઓમાં વધુ જોવા મળે છે, મોટી ઉંમરની વ્યક્તિઓમાં વધુ જોવા મળે છે, સ્થુળ (obese) લોકોમાં જોવા મળે છે, જેમના ખોરાકમાં ચરબીનું પ્રમાણ વધારે હોય એમનામાં વધુ થાય છે, જેમને વારસામાં ગોલ સ્ટોન્સ થવાની history હોય એમને વધુ થાય છે, જેઓ



રેસાવાળો (fiber) ખોરાક ઓછો ખાય છે એમને પથરી થવાની શક્યતાઓ હોય છે, જેઓ વજન બહુ જલ્દી ઓછું કરે, જેમને ડાયાબીટીસ (diabetes) છે એમને પણ પિત્તાશયની પથરી થવાનું જોખમ વધુ હોય છે.

લક્ષણો : પિત્તાશયની પથરીના સામાન્ય રીતે કોઈ લક્ષણો નથી હોતા. ઘણા વર્ષો થી પથરી હોવા છતાં કોઈ લક્ષણો અથવા એને કારણે કોઈ તકલીફ થતી નથી હોતી. ગોલ સ્ટોન નું નિદાન સામાન્ય રીતે બીજી કોઈ તકલીફ ની તપાસ દરમ્યાનમાં થાય છે. કોઈકવાર ખોરાક પાચનમાં તકલીફ, ગેસ, ઓડકાર, પેટમાં ભાર જેવું વગેરે વધતા ઓછા પ્રમાણમાં જોવા મળે છે. ગોલ સ્ટોન ને કારણે કોઈક વાર એકદમ ઓચિંતો તિવ્ર (acute severe) પેટમાં દુઃખાવો થાય છે જે પેટની જમણી બાજુ પાંસળીની નીચે થાય અથવા પેટની નાભીના ભાગમાં થાય છે. જમણા ખભા ઉપર અથવા પીઠ ઉપર પણ આ દુઃખાવો થાય છે. દુઃખાવાની તિવ્રતા ને કારણે દર્દી પથારીમાં અથવા જમીન ઉપર આળોટે છે. સાથે ઉબકા, ઉલટી પણ થઈ શકે છે. આ દુઃખાવો અમુક મીનીટ થી અમુક કલાકો સુધી સતત રહી શકે છે.

નિદાન : પિત્તાશયની પથરીનું નિદાન Ultra sound, CT Scan તથા MRI થી થઈ શકે છે.

સારવાર : આગળ જણાવ્યું એમ પિત્તાશયની પથરીનું નિદાન બીજી કોઈ તકલીફ ની તપાસ વખતે થાય છે અને ડોક્ટર એની સારવાર નથી આપતા પણ સલાહ આપે છે કે જ્યારે તકલીફ અથવા પીડા થાય ત્યારે એનું ઓપરેશન કરાવી લેવાશે. એવો સંબેગ જ્યારે આવે એટલે કે જ્યારે દર્દીને સખત દુખાવો થાય ત્યારે ક્યાંતો પિત્તાશયમાંથી પથરી ઓપરેશનથી કાઢી નાખવામાં આવે અથવા જો પથરી બહુ બધી હોય તો પિત્તાશય આખું કાઢી નાખવામાં આવે છે. હોમીયોપેથીમાં એવી દવાઓ હોય છે જે પિત્તાશયની પથરીને ઓગાળી શકે છે અને દર્દી ઓપરેશનથી બચી શકે છે. અમારી પાસે જ્યારે દર્દી હોમીયોપેથીક સારવાર માટે જ્યારે આવે છે ત્યારે એની detailed history લેવામાં આવે છે જેમાં-દર્દીની હાલની તકલીફો, ભુતકાળમાં થયેલી માંદગીઓ, વારસાગત રોગો, વગેરે. આ બધી માહિતીને ધ્યાનમાં લઈને દર્દીને હોમીયોપેથીક દવા અપાય છે જે એની તકલીફ મટાડવામાં મદદ કરે છે.

ગોલ સ્ટોન્સ ઉપરાંત બીજી ઘણી બધી પેટ આંતરડાની તકલીફો માટે પણ હોમીયોપેથીમાં અકસીર દવાઓ છે. દા.ત. લીવરના રોગો જેમકે સીરોસીસ Cirrhosis પેનક્રીએટાઈટીસ (Pancreatitis), લીવરમાં ચરબી (fatty liver), લીવર મોટું થવું (liver

enlargement કોલાઈટીસ (colitis), હરસા-મરસા (hemorrhoids ફીસર (fissure) વગેરે.

કેન્સર જેવા અસાધ્ય રોગમાં પણ હોમીયોપેથીક સારવાર લેવાથી દર્દીને રોગના લક્ષણોમાં આરામ મળે છે. અને હોમીયોપેથીક દવાઓ આડ અસર વગરની હોય છે તથા લાંબો સમય લઈ શકાય છે અને કોઈ પણ ઉંમરની વ્યક્તિ લઈ શકે છે.



Homoeopathic Practitioners
Akshay Banker
M.D.[Homeopathy]
Faculty - Ontario College of Homeopathic Medicine
Ex Principal, Professor [India]
Nina Banker MD (Homeopathy)
Ex Professor [Surat, India]
Mobile #: 647 868 4340
Mobile #: 647 773 3074
Email :
homeopathakshay@gmail.com
Mississauga Clinic: 93, Dundas St. E. Suite # 107, Mississauga, ON. L5A 1W7. [Huronario + Dundas] [Monday, Thursday, Friday - 10 to 5]
Brampton Clinic: 134 Queen St. E., Brampton, ON. L6V 1B2. [Queen and Centre Street] [Tuesday, Saturday 10 to 5]
Scarborough Clinic: 2761, Markham road, Aum Beauty Clinic, ON. M1X 1M4 [Markham road + Nashdene] [Wednesday 4 pm to 7 pm]

ડિલિવરી પછી શું ખાવું અને શું ન ખાવું એનું આખું એક શાસ્ત્ર છે

ડિલિવરી પછી શું ખાવું એનું આખું એક શાસ્ત્ર છે અને એ શાસ્ત્રના ઘણા નિયમો છે, પરંતુ મૂળભૂત ખાનપાન જેને અપનાવવાથી સ્ત્રીને સ્તનપાનમાં ઘણી મદદ મળી રહે છે.

૧. બાળંત કાઠા નંબર ૧, ૨ અને ૩ મળે છે બજારમાં. આ કાઠા સ્તનપાન કરતી સ્ત્રીઓને મદદરૂપ રહે છે. ડિલિવરી પછી તરત જ એને શરૂ કરવાના હોય છે. એને કઈ રીતે લેવાના એ પણ એમાં લખેલું જ હોય છે.

૨. આ સિવાય દૂધ ઓછું થયું હોય માનું તો તેને દૂધમાં મિક્સ કરીને શતાવરી આપી શકાય છે. શતાવરીનું બીજું નામ દૂધકાઠી છે. દૂધની માત્રા વધારવામાં એ ઉપયોગી છે.

૩. કોઈ પણ આયુર્વેદિક સ્ટોર પર બાળંત બત્રીસા કરીને દવા મળે છે જેમાં પુનર્નવા, ગોખરું, દશમૂળ, કમરકસ, કરકટશિંગી, સફેદ મૂસળી, કાળી મૂસળી વગેરે જેવી ૩૨ જાતની દવાઓનું મિશ્રણ હોય છે. આ બાળંત બત્રીસાની સાથે સૂંઠ, બદામ, મેથી ઉમેરી ઘી, ગોળ અને ઘઉંના લોટના લાડવા બનાવવા અને એ દરરોજ એક ખાઈ શકાય છે. આ લાડુ ટ્રેડિશનલી લગભગ ભારત આખામાં બને છે. એને મેથીના લાડવા કહો કે કાટલું કહો... નામ જુદાં-જુદાં અને એકાદ સામગ્રી ઓછી-વત્તી કરીને દરેક જગ્યાએ ડિલિવરી પછી આવા લાડવા ખવડાવવામાં આવે છે.

જરૂરી ટિપ્સ



૧. જો સ્ત્રીને ખૂબ કળતર થતું હોય, સાંધા દુખતા હોય તો બાફેલું સફરજન ખાઈ શકાય છે.

૨. જો એસિડિટી રહેતી હોય તો જમ્યા પછી જીરું અને ખડી સાકર ચાવી શકાય છે.

૩. મૂડ સ્વિંગ્સ, એન્જાયટી જેવી કોઈ પણ તકલીફ સામે દરરોજ રાત્રે સૂતા સમયે એક ચમચી ગુલકંદ ખાઈ શકાય છે.

૪. જમવામાં બને ત્યાં સુધી ડુંગળી અને લસણ જેવી સ્ટ્રોન્ગ ફ્લેવરનો ઉપયોગ ન કરવો, કારણ કે એ દૂધ થકી બાળકને પહોંચે છે અને બાળકના પાચનને એ નુકસાન કરે છે.

૫. ચા અને કોફી જેવા પદાર્થો ન લેવા, કારણ કે એ નર્વને સ્ટિમ્યુલેટ કરે છે અને ગુસ્સો અને એન્જાયટીને વધારે છે.

૬. કોઈ પણ સ્તનપાન કરાવનારી સ્ત્રીએ પ્રોસેસડ ફૂડ અને પેકેટ ફૂડ ન જ ખાવાં જોઈએ, કારણ કે પ્રિઝર્વેટિવ્સની ખરાબ અસર મા અને બાળક બન્ને પર પડે છે.

૭. જો બાળક સ્તનપાન કરતું હોય ત્યારે એનું યુરિન પીળું થાય તો સમજવું કે મમ્મી ખરાબર પાણી પીતી નથી. આવા સમયે નારિયેળનું પાણી કે લીંબુપાણીની માત્રા સ્ત્રીએ વધારી દેવી.

૮. જો બાળકને કફ, શરદી કે ફ્લુ જેવાં લક્ષણો દેખાય ત્યારે સ્ત્રીએ મેથી, તુલસી, અજમો અને આદું જેવી વસ્તુઓ ખાવી.